

## JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: Põlva Kool

Õppeaasta: 2025/2026

Kuupäev /nädal	Teema	Märkused	Akad tunde
1.-14. sept	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus	Transpordiameti kampaania videod	2
15.-28. sept	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses	Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks	2
29.sept-12. okt	Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine)	Töölehed	2
13. okt-2.nov	Vasak- ja tagasipööre	Pöörete läbimängimine, videod	2
20-26.10	VAHEAEG		
3.-16. nov	Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine	Pöörete läbimängimine, videod	2
17.-30. nov	Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik	Ristmiku läbimängimine	2
1.-14. dets	Sõidueesõigus. Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid.	Liiklusmärkide komplekt	2
15.-19. dets 5.-11. jaan 26	Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid.	Liiklusmärkide komplekt	2
22.12-4.01	VAHEAEG		
12.- 25. jaan	Foorid, reguleerija märguanded	Läbimängimine	2
26. jaan -8. veebr	Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine	Tunne liiklusmärke	2
9.- 22. veebr	Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel – erisused. Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile	Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega	2
23.02 - 1.03	VAHEAEG		
2.- 15. märts	Harjutustestide lahendamine	Klassis	2
16. – 22. märts	Teooriaeksam		1
23- 31. märts	Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll Kiivrite kontroll, reguleerimine Sõidu harjutamine õppeväljakul	Koonused, kriidid, muud vahendid	2
1.apr - 12. apr	Sõidu harjutamine õppeväljakul kooli juures ja Mesikäpa halli taga.	Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid	2

13. – 19. apr	VAHEAEG		
20. -26. apr	Sõidu harjutamine liikluses	Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid	2
27.apr – 10.mai	Sõidu harjutamine liikluses	Linnas	2
11.- 24. mai	Sõidueksam platsil Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul	Sõidu ettevalmistus 10 min + platsiharjutuste läbimiseks kuni 5 min lapse kohta  25 min 5 lapse kohta	2
25.mai	Matk. Sõit asulavälisel teel, grupiga sõit. Sõit erinevates liiklussituatsioonides.		3

Koostajad: Toomas Meiel, Marely Kasemets

Kuupäev: 28.august 2025

### Lisa 1. Jalgratturi matka teekond

